



omunitní centrum Janov

NEWSLETTER

Základní informace | Aktuality | Kontakty

součást Charity Most

jsme jedno ze středisek Charity Most a na Litvínovsku představujeme největší středisko podobného charakteru

široké zaměření a spolupráce

jsme jedinečné centrum s pestroutou paletou služeb pro veřejnost, spolupracujeme s mosteckou ZUŠ F. L. Gasmanna, s okolními městy a institucemi

přátelské a profesionální jednání

v každém ohledu upřednostňujeme zkušené a diskrétní jednání, zakládáme si na budování přátelských vztahů na profesionální úrovni

zázemí a vybavenost

jsme bezbariérové zařízení, disponujeme schodolezem, elektromobily, interaktivními tabulemi, vybavením pro výuku a tvorbu hudby, tělocvičnou aj.

novinky

nově provozujeme službu Doprovázení pěstounských rodin - Charita Most, provozní doba NZDM Domino v době prázdnin je od 9:00 h.



Komunitní centrum Janov v Litvínově je místem, kde se setkává podpora, bezpečí a každodenní život komunity. Nabízí otevřený prostor pro děti, dospělé i seniory – pro ty, kteří hledají pomoc při řešení své životní situace, chtějí rozvíjet své dovednosti nebo jen trávit čas v podnětném a přátelském prostředí.

V moderním a diskrétním zázemí aktuálně funguje osm služeb a projektů, které reagují na skutečné potřeby lidí z okolí – od podpory v oblasti bydlení a rodinných vztahů, přes pomoc při zvládnutí zdravotního znevýhodnění až po aktivity pro smysluplné trávení volného času.

Nově Komunitní centrum Janov rozšiřuje svou činnost o službu pro pěstouny a žadatele o náhradní rodinnou péči. Zaměřujeme se na podporu stabilního a bezpečného prostředí pro děti vyrůstající mimo vlastní rodinu a na posilování kompetencí pečujících osob, které tuto důležitou roli přijímají.

Důležitou součástí Centra je také Dětská skupina Krteček pro děti od jednoho roku, která funguje v oddělené části budovy. Na ni navazuje venkovní zázemí – prostor pro hru, pobyt venku i komunitní setkávání, který využívají děti a klienty Centra.

Komunitní centrum Janov tak zůstává místem, kde je možné hledat řešení, sdílet zkušenosti a budovat vztahy.

PŘÍBĚH Z PRAXE

Aktuálně ze sociální služby Sociální rehabilitace.

Trénink dovedností pro větší samostatnost - klienti si vyzkoušeli metodu Feuersteinova instrumentálního obohacování

Sociální rehabilitace v Komunitním centru Janov pomáhá lidem se zdravotním postižením a osobám v krizi rozvíjet dovednosti potřebné pro co nejvíce samostatný život. Prostřednictvím individuální podpory a praktického nácviku posiluje jejich schopnosti v každodenních situacích a pomáhá jim získávat větší jistotu i soběstačnost.

V uplynulém období měli uživatelé služby možnost zúčastnit se setkání zaměřeného na metodu Feuersteinova instrumentálního obohacování (FIE), které vedl kvalifikovaný lektor. Aktivita byla zaměřena na rozvoj myšlení, pozornosti, komunikace a dalších dovedností, které lidé využívají v běžném životě.

Účastníci pracovali se speciálními úkoly a cvičeními, při nichž trénovali schopnost soustředění, logického uvažování, plánování i hledání souvislostí. Důležitou součástí setkání byla také vzájemná komunikace a sdílení zkušeností ve skupině. Každý z účastníků měl možnost vyzkoušet si nový způsob práce na vlastním rozvoji a objevovat své silné stránky.

Přestože se může na první pohled jednat o nenápadnou aktivitu, právě podobná setkání pomáhají lidem získávat větší jistotu při zvládnutí každodenních situací. Sociální rehabilitace tak naplňuje svůj hlavní cíl - podporovat klienty na cestě k co nejvyšší možné míře samostatnosti a aktivního zapojení do běžného života.



KONTAKT NA

SOCIÁLNÍ REHABILITACI

Komunitní centrum Janov
Janovská 122 Litvínov 8 435 42
vstikova@charita-most.cz
+420 778 538 209

Projekt je realizován za podpory:



čstecký kraj



Přehled služeb a projektů v Komunitním centru Janov

Dětská skupina Krteček Mgr. Alena Bartková, DiS. svrsecka@charita-most.cz, 778 532 576	Dětská skupina pro děti od 1 roku do 6 let založená na komplexní výchovné a vzdělávací činnosti v příjemném prostředí. Nabízíme péči rodinného typu, odpovídající věkovým i individuálním zvláštnostem dítěte. OD 9/2026 MÁME VOLNÁ MÍSTA PRO NOVÉ DĚTI!
Sociální rehabilitace Vendula Štiková vstikova@charita-most.cz, 778 538 209	Cílem služby je nácvikem činností denní potřeby dosáhnout maximální možné míry osamostatnění se u osob zdravotně postižených, či osob ohrožených sociálním vyloučením ve věku od 19 do 80 let.
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Bc. Helena Platilová platilova@charita-most.cz, 770 147 343	Služba je určena rodinám s dětmi a nabízí podporu a pomoc v nepříznivé sociální situaci, během které je ohrožen vývoj dětí.
Odborné sociální a dluhové poradenství Janov Jana Štiková, DiS. stikova@charita-most.cz, 775 713 931	Pomoc pro osoby v tíživé sociální a finanční situaci. Podpora a poradenství v oblasti dluhů, hospodaření, komunikace s institucemi i při hledání práce.
Asistenční centrum v Janově Monika Poláková mpolakova@charita-most.cz, 739 062 601	Projekt podporuje obyvatele lokality v rozvoji praktických dovedností, posilování kompetencí a sebevědomí, zlepšování komunikace a sociální mobility a v přístupu k informacím a vzdělávání, čímž aktivně přispívá ke zlepšení situace v lokalitě.
NZDM Domino Bc. Lucie Kulhánková, DiS. kulhankova@charita-most.cz, 770 195 069	Služba pomáhá dětem a mladým lidem od 6 do 18 let předcházet sociálnímu vyloučení a rizikovému chování. Nabízí bezpečný prostor, podporu a smysluplné aktivity, které posilují dovednosti, sebedůvěru a zdravé životní směřování.
Terénní programy Lenka Cibulová Šnircová, DiS. lcibulova@charita-most.cz, 775 713 936	Cílem služby je vyhledávání dospělých osob v krizi, jejich podpora a nasměrování na další pomáhající službu.
Doprovázení pěstounských rodin - Charita Most Tereza Sechovská, DiS. sechovska@charita-most.cz, 601 271 474	Služba podporuje stabilní a bezpečné prostředí pro dítě vyrůstající mimo vlastní rodinu a posilování kompetencí pečujících osob.

Kalendář akcí

1. 7. 2026 AcJ + NZDM Domino	workshop pro rodiče a děti
2. 7. 2026 NZDM Domino + AcJ	sportovní soutěže pro děti
7. 7. 2026 AcJ	komunitní pracovní dílny k přípravě Letní slavnosti
8. 7. 2026 NZDM Domino	kreativní dílny - keramika
9. 7. 2026 AcJ	úklid Litvínova - Janova
14. 7. 2026 AcJ	komunitní pracovní dílny k přípravě Letní slavnosti
15. 7. 2026 NZDM Domino	sportovní soutěže pro děti (miniturnaje)
21. 7. 2026 AcJ	workshop pro rodiče a děti - letní zdravý životní styl (příprava jednoduchých pokrmů, beseda)
22. 7. 2026 NZDM Domino	kreativní dílny - malování na textil
28. 7. 2026 AcJ	komunitní pracovní dílny k přípravě Letní slavnosti
30. 7. 2026 Velká komunitní událost	velká komunitní akce - Letní slavnost

Každá ze zmíněných akcí probíhá v rozmezí od 13:00 h. do 15:00 h.

Velká komunitní akce s názvem Letní slavnost bude probíhat od 14:30 h. do 17:30 h.

Těšíme se na vás!

NAJDETE NÁS NA ADRESE

Janovská 122 Litvínov 8 435 42



Vedoucí osoba Komunitního centra Janov:

Mgr. Alena Bartková, DiS.

Tel.: +420 775 713 304

E-mail: abartkova@charita-most.cz



„Malé každodenní změny vedou k obrovským výsledkům.“
Na tom si v Komunitním centru Janov - Charitě Most zakládáme.